

Schröpfmassage für die Anwendung im Wellness-Bereich

Die Schröpfmassage ist eine uralte Methode, die den Stoffwechsel sanft und effektiv ankurbelt, Verspannungen löst und die Durchblutung fördert.

Diese Technik wird vor allem im Bereich Medical-Wellness immer beliebter und bietet eine natürliche Möglichkeit, das Wohlbefinden zu steigern und Beschwerden zu lindern.

Sie hilft außerdem Verspannungen und Krämpfe zu lösen. Mit dieser Technik werden die Strukturen von Haut, Faszien und Muskeln regeneriert und besser durchblutet. Diese Methode bietet sich auch zur Behandlung von Cellulite an. Für den Kurs wird eine Grundausrüstung zum Schröpfen zur Verfügung gestellt.

Inhaltsauszug:

- Einführung in die Geschichte und Theorie der Schröpfmassage
- Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers
- Wirkungsweise und Anwendungsgebiete der Schröpfmassage
- Verschiedene Schröpftechniken: Trockenes Schröpfen, Feuerschröpfen und Schröpfkopfmassage
- Praktische Übungen zum fachgerechten Anlegen der Schröpfgläser
- Behandlung von typischen Beschwerden wie Verspannungen, Muskelverhärtungen und Cellulite
- Indikationen und Kontraindikationen der Schröpfmassage
- Kombination der Schröpfmassage mit anderen Wellness-Anwendungen
- Aufbau einer vollständigen Schröpfmassage-Sitzung
- Tipps zur Selbstpflege und Ergonomie für Therapeuten
- Tipps zur Integration der Schröpfmassage in Ihr bestehendes Angebot

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an Masseure, Therapeuten und alle, die die Technik der Schröpfmassage erlernen möchten. Vorkenntnisse in Anatomie und Massage sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

Kursnummer:	BQW24001, BQW24002
Dauer:	2 Tage
Termin:	13.-14.09.2025 von 09:00 bis 15:00 Uhr, 20.-21.06.2026 von 09:00 bis 15:00 Uhr
Referentin:	Monika Chomova , Kraniosakral-Therapeutin mit Diplom des Schweizerischen Instituts, Rehabilitations- und WellnessMasseurin und Trainerin, Heilpraktikerin, Künstlerin und Kunsttherapeutin
Kursgebühr:	280,00 €
Ort:	Bad Kötzting
QR-Code zum Onlineangebot	
Onlineangebot	



Jetzt Online buchen



Zum Onlineangebot



Monika Chomova

Sichern Sie sich 10% Frühbucher-Rabatt bei einer verbindlichen Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn!