Kiefer - Balance

Entspannung und Wohlbefinden durch gezielte Kieferentspannung

Stress, Zeitdruck und Anspannung bringen den stärksten Muskel unseres Körpersoft aus dem Gleichgewicht.

Zähneknirschen, Tinnitus, verspannter Nacken und Kopfschmerz sind dann oftmals die Folge.

Erlernen Sie in unserem Kurs eine besondere Behandlung für den stärksten Muskel unseres Körpers!

In diesem Kurs bringt Ihnen die Dozentin sanfte Techniken zur Entspannung und Lockerung des Kieferbereichs bei, die helfen können, Verspannungen und Schmerzen zu lindern.

Kursinhalte:

- Ursachen und Symptome von Kieferverspannungen
- Erlernen des Kiefer-Balance-Behandlungsablaufs
- Tipps zur Integration in den Alltag

Ihr Nutzen:

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Kieferverspannungen selbstständig zu erkennen und zu behandeln. Sie lernen, wie Sie durch gezielte Übungen und Techniken Ihr Wohlbefinden steigern und Schmerzen reduzieren können.

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle Therapeuten, Masseure und Kosmetikerinnen, die ihr Wissen erweitern möchten.
Auch für Menschen die selbst unter Kieferverspannungen leiden und etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten, ist dieser Kurs geeignet.

Kursnummer:	BPW17000, BPW17001
Dauer:	1 Tag
Termine:	08.11.2024 von 14:00 bis 20:00 Uhr, 04.05.2025 von 09:00 bis 15:00 Uhr
Referentin:	**Evi Hauser-Kühn,** Vital- und Wellnesstrainerin, Naturkosmetikerin, traditionelle Thaimassage-Ausbildung in Chiang Mai
Kursgebühr:	169,00 €
Ort:	Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzting

QR-Code zum Onlineangebot	Onlineangebot
	Jetzt Online buchen Zum Onlineangebot

Evi Hauser-Kühn

Sichern Sie sie 10% Frühbucher-Rabatt bei einer verbindlichen Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn!