

Garshana

Ayurvedische Seidenhandschuhmassage

NEU

Garshan ist eine traditionelle ayurvedische Trockenmassage mit sanften Seidenhandschuhen, die Körper und Geist auf wohltuende Weise vitalisiert. Diese einfache, aber wirkungsvolle Massagetechnik entfaltet einen intensiven Detox-Effekt: Sie regt den Stoffwechsel sowie den Kreislauf an und unterstützt so aktiv den Abbau von Schlackenstoffen und überschüssigem Gewebe.

Die sanfte Reibung der Seidenhandschuhe entfernt abgestorbene Hautzellen, fördert die Durchblutung und hinterlässt ein sichtbar verfeinertes Hautbild. Das Gewebe wird gestrafft, die Haut fühlt sich spürbar glatter und frischer an.

Zugleich wirkt die Anwendung energetisierend und belebend – sie schenkt dem Körper neue Kraft und aktiviert den Energiefluss im gesamten Organismus.

Garshan ist mehr als nur eine Massage – es ist ein ayurvedisches Schönheitsritual, das erfrischt, entschlackt und ein Gefühl innerer Leichtigkeit schenkt. Ein wahrer Jungbrunnen für Körper und Seele.



Inhaltsauszug:

- Wirkung der Massage
- Indikation und Kontraindikation
- Behandlungsablauf und praktisches Üben

Kursnummer:	BRW17000, BRW17001
Dauer:	1 Tag
Termine:	13.09.2026 von 09:00 bis 15:30 Uhr 29.01.2027 von 14:00 bis 20:00 Uhr
Referentin:	Sonja Heigl , Ayurveda Gesundheitsberaterin, Yogalehrerin, Wellnessmasseurin, Lomi Lomi Nui Practitioner, schamanische Frauenheilkunde
Kursgebühr:	180,00 € zzgl. 22,00 € Materialkosten
Ort:	Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzing



Sonja Heigl

QR-Code zum Onlineangebot

Onlineangebot



Jetzt Online buchen



Zum Onlineangebot

Sichern Sie sich 10% Frühbucher-Rabatt bei einer verbindlichen Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn!