

Ganzheitliche Detox-Power

Wellness-Lymphdrainage & ganzheitliche Anwendungen für Körper, Haut & Lymphfluss

In diesem praxisorientierten Intensivkurs steht der Mensch als Einheit im Mittelpunkt – mit Anwendungen, die entschlacken, entgiften und tief entspannen.

Man lernt effektive Techniken kennen, die den Stoffwechsel anregen, das Hautbild sichtbar verbessern und ein gesteigertes Wohlbefinden fördern.

Der Kurs vereint traditionelle Methoden mit modernen Detox-Konzepten: von der asiatischen Honigmassage über basische Peelings bis zu entwässernden Wickeln und der sanften Wellness-Ganzkörper-Lymphdrainage. Die Anwendungen lassen sich unkompliziert in bestehende Angebote integrieren oder als attraktive Detox-Pakete neu konzipieren – für Spa, Wellnesspraxis oder Studio.

Hinweis:

Wer bereits den Honigentschlackungsmassage-Kurs bei uns besucht hat, kann den Kurs als 3-Tages-Variante buchen und startet direkt ab Tag 2.

Inhaltsauszug:

Tag 1 – Honigentschlackungsmassage

- Theorie: Wirkung von Honig auf Haut und Lymphsystem
- Praxis: Klassische Entschlackungsmassage mit Honig – Grifftechniken und Anwendung

Tag 2 – Basen-Säure-Haushalt & Basenpeeling

- Grundlagen: Zusammenhang zwischen Übersäuerung und Haut-/Körperzuständen
- Praxis: Körperpeeling mit Basensalz zur Anregung der Hautentgiftung

Tag 3 – Wickel & Anwendungen

- Herstellung und Anwendung basischer Wickel (klassisch & variantenreich)
- Wärmeanwendungen zur Unterstützung der Entgiftung

Tag 4 – Wellness-Lymphdrainage

- Spezifische Handgriffe zur Aktivierung des Lymphflusses (Beine, Arme, Bauch, Rücken)
- Fokus: Entwässerung, Hautbildverbesserung und Stoffwechselanregung

Zielgruppe:

Dieser Intensivkurs richtet sich an alle, die in den Bereichen Wellness, Kosmetik, Spa oder energetische Anwendungen arbeiten und ihr Angebot um wirkungsvolle Detox- und Entschlackungstechniken erweitern möchten.

Kursnummer:	BQW23003
Dauer:	1 Tag
Termine:	31.01../01.02../14.02../15.02.2026 von 09:00 bis 15:30 Uhr
Referentin:	Sandra Preiß , Wellness- und Körpertherapeutin, Faszienbehandlerin, Handelsfachwirt für Marketing und Vertrieb (IHK)
Kursgebühr:	560,00 € zzgl. Materialkosten
Ort:	Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzing
QR-Code zum Onlineangebot	
Onlineangebot	
	
 Jetzt Online buchen	
 Zum Onlineangebot	



Sandra Preiß

Sichern Sie sich 10% Frühbucher-Rabatt bei einer verbindlichen Anmeldung bis 30.12.2025!