

Faszienmassage - Myofasziale Massagetechniken

Aufbaukurs für Wellness-Masseur*innen

Viele Menschen haben Rücken- oder Schulterschmerzen, die durch verspannte Faszien verursacht werden.

Mit der richtigen Faszienlösetechnik ist es möglich, eine tiefe Entspannung der schmerzverursachenden Strukturen zu erreichen, die durch die konventionelle Massage nicht gelöst werden kann.

Die Faszienmassage ist eine spezielle Form der Massage, die darauf abzielt, die Faszien im Körper zu lockern und zu entspannen. Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die den gesamten Körper durchziehen und Muskeln, Organe und Knochen umgeben.

Durch gezielte Massagegriffe und -techniken werden Verspannungen und Verklebungen in den Faszien gelöst, was zu einer verbesserten Beweglichkeit, Schmerzlinderung und Entspannung führen kann.


NEU

Kursnummer:	BOW15007
Dauer:	2 Tage
Termin:	20.-21.07.2024 von 09:00 bis 15:00 Uhr
Referentin:	Monika Chomova , Kraniosakral-Therapeutin mit Diplom des Schweizerischen Instituts, Rehabilitations- und WellnessMasseurin und Trainerin, Heilpraktikerin, Künstlerin und Kunsttherapeutin
Kursgebühr:	278,00 €
Ort:	Bad Kötzting

[QR-Code zum Onlineangebot](#)
[Onlineangebot](#)

[Jetzt Online buchen](#)

[Zum Onlineangebot](#)


Monika Chomova

10% Frühbucher-Rabatt bei einer verbindlichen Buchung bis 4 Wochen vor Kursbeginn!