

Chakra Wiederholungs- Austausch und Vertiefungstag

NEU

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse über energetische Themen und entdecken neue Erkenntnisse im Bereich der Chakra-Arbeit.

Gemeinsam wiederholen wir die Grundlagen und steigen tiefer ein in die energetischen, emotionalen und körperlichen Aspekte jedes einzelnen Chakras.

Sie lernen, energetische Zusammenhänge differenzierter zu erkennen und zu deuten, und erweitern Ihre Kompetenzen mit gezielten Massage- und Energiearbeitstechniken, um die Chakren effektiv zu aktivieren, auszugleichen und energetische Blockaden nachhaltig zu lösen.

Alle Methoden sind direkt in der Praxis anwendbar – sei es in Einzelbehandlungen, Gruppen oder als Ergänzung Ihrer bisherigen Arbeit.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem 12er Chakrensystem:

Wie wirken Chakren auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene? Sie erfahren, wie diese Ebenen zusammenhängen und wie Sie sie gezielt ansprechen und unterstützen können.

Inhaltsauszug:

- Wiederholung der Grundlagen der Chakrenlehre
- Vertiefung der energetischen, emotionalen und körperlichen Aspekte der Chakren
- Massage- und Energiearbeitstechniken zur Aktivierung und Harmonisierung
- Arbeiten mit dem 12er Chakrensystem
- Schulung der Wahrnehmung und Intuition für energetische Ungleichgewichte
- Praktische Anwendung in Einzelsitzungen und Gruppen
- Kollegialer Austausch, Reflexion und Raum für individuelle Fragen

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Chakramassage-Grundkurs an der Wellnesskosmetikschule Bad Kötzing absolviert haben – unabhängig davon, ob Sie bereits regelmäßig mit Chakren arbeiten oder Ihr Wissen wieder aktivieren möchten.

Therapeut:innen, Wellnesspraktiker/innen sowie alle ganzheitlich Tätigen erhalten hier tiefgreifendes Fachwissen, praktische Tools und neue Perspektiven für ihre energetische Arbeit.

Auch als Geschenk sehr zu empfehlen - gerne stellen wir Gutscheine aus!

Kursnummer:	BRW15001
Dauer:	1 Tag
Termin:	13.12.2026 von 09:00 bis 15:00 Uhr
Referentin:	Sandra Preiß , Wellness- und Körpertherapeutin, Faszienbehandlerin, Handelsfachwirt für Marketing und Vertrieb (IHK)
Kursgebühr:	180,00 €
Ort:	Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzing
QR-Code zum Onlineangebot	
Onlineangebot	
	
 Jetzt Online buchen	
 Zum Onlineangebot	



Sandra Preiß

Sichern Sie sich 10% Frühbucher-Rabatt bei einer verbindlichen Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn!