# Ausbildung zum/r Vitaltrainer*in für Wellnesshotels

## Für Sportbegeisterte sowie mehr Kompetenz für Wellnesstrainer*innen, Masseur*innen, Kosmetiker*innen

Als Vital- Trainer*in können Sie Entspannungs- und Aktivprogramme in Wellnesshotels eigenverantwortlich organisieren und durchführen.





## Ausbildungsinhalte:

### Fit & Aktiv

- Trainingslehre
- Bodystyling: Bauch, Beine, Po
- Wirbelsäulengymnastik
- Walking/Nordic Walking
- Aquatraining
- Trendsportarten

### Body & Soul

- Stressmanagement/Atemtechnik
- Autogenes Training
- Meditation und Tiefenentspannung
- Traumreisen

### Ernährung

- nachhaltige Ernährung für Fitness und Genuss
- Säurer-Basen-Haushalt
- Fasten

| | |
|---|---|
| Kursnummer: | BRW00024 |
| Dauer: | ca. 2 Monate |
| Nächster Beginn: | 06.03.2027, Stundenplan auf Anfrage |
| Kursgebühr: | 1.300,00 € (Ratenzahlung möglich) |
| Ort: | Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzting |

QR-Code zum Onlineangebot

Onlineangebot

Jetzt Online buchen

Zum Onlineangebot

Sichern Sie sich 10% Frühbucher-Rabatt bei einer verbindlichen Anmeldung bis 15.01.2027